

❖ تعریف

سندرم گیلن باره اختلال نادری است که در اثر حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می شود. به دنبال این حمله، احساس ضعف در ماهیچه ها، بی حسی، گزگز و گاهی اوقات فلجی دیده می شود.



سوزش و حالت خواب رفتگی ناگهانی در پا و انتقال این حس در نقاط مختلف بدن یکی از علائم بارز این بیماری است که ممکن است با حسی در پا و همراه با ضعف عضلانی بدن رخ دهد.

این بیماری ممکن است در هر سنی اتفاق بیفتد.



❖ علل گیلن باره

علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست، ولی معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی مانند سرماخوردگی و یا آنفلوانزا اتفاق می افتد.

دلیلش می تواند این باشد که سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت به شدت تلاش می کند و ممکن است که در این میان به صورت اشتباهی به سلول های عصبی خودی حمله کند.

همچنین بعد از عفونت یک باکتری به نام کامپیلوباکتر هم ممکن است بیماری بروز نماید. عفونت با کامپیلوباکتر ممکن است بعد از خوردن آب آلوده یا غذای نپخته (مخصوصاً مرغ و ماهی و...) رخ دهد.

بعضی موارد ممکن است علائم گیلن باره بعد از اعمال جراحی اتفاق بیفتد.

گاهی هم هیچ گونه عامل شناخته شده ای وجود ندارد، اما در همه موارد ذکر شده به طور حتم اختلال در عملکرد سیستم ایمنی بدن وجود دارد.

❖ علائم گیلن باره

نشانه های گیلن باره معمولاً با بی حسی و ضعف در پاها شروع می شود (ممکن است شما احساس گزگز شدن داشته باشید).

نشانه ها اغلب در عرض مدت کمی حدود چند روز یا چند هفته به قسمت های بالایی بدن کشیده می شود و بازوها و اندام فوقانی ضعیف و بی حس می شوند.

گاهی اوقات ضعف آن قدر شدید است که بیمار اصلاً قادر به راه رفتن نیست و همچنین ممکن است به فلجی کامل بدن منجر شود.

همچنین ممکن است بیمار در نفس کشیدن دچار مشکل شود.

❖ تشخیص گیلن باره

آزمایشاتی مانند گرفتن مایع مغزی- نخاعی از قسمت پشت کمر انجام خواهد داد.

دو آزمایش دیگر هم انجام می شود که شامل بررسی الکترونیکی عضله و آزمایش سرعت هدایت عصب است. این آزمایش ها برای بررسی نحوه ارسال پیغام از طریق اعصاب به دست ها و پاها انجام می شوند.

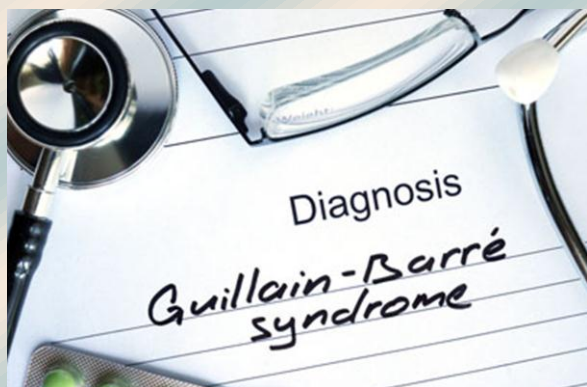


بیمارستان شهدا بندر لنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان

بیمارستان شهدا بندر لنگه

سندرم گیلن باره



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA. ۲۰۳.۰۰

| | |
|-------------|------------------------------------|
| عنوان | سندرم گیلن باره |
| تهیه کننده | فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت) |
| تایید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| سال تهیه | ۱۴۰۱ |
| ناظر کیفی | دکتر محمودی (فوق تخصص غدد) |

ممکن است برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلات، فیزیوتراپی برای فرد انجام شود.



- علاوه بر موارد فوق از داروهای زیر برحسب نیاز و به منظور تسکین علایم استفاده می شود:
- کورتون که التهاب و تورم اعصاب را کاهش می دهد.
 - سرکوب کننده ایمنی مانند آزارام یا سایتوکسان که در مرحله حاد بیماری تجویز می شود.
 - مسکن ها و ضد درد ها
 - سایر داروها مانند کاربامازپین

نحوه مراقبت از خود

- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.
- با دقت توصیه های پزشک را دنبال کنید.
- داروی خود را صحیح و سر وقت مصرف کنید.
- اگر فیزیوتراپی می شوید، به دقت ورزش های فیزیوتراپی را انجام دهید تا عضلاتان دوباره انعطاف پذیر و قدرتمند شود.
- مشاوره با یک روانشناس به سازگاری شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند.

منابع:

برونر و سوارث مغز و اعصاب / اینترنت

❖ درمان گیلن باره

گیلن باره درمان قطعی ندارد، اما راه هایی وجود دارد که علایم را بهبود می بخشد:

(الف) ایمنوگلوبولین درمانی: این دارو از جنس پروتئین است و از سیستم ایمنی در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت می کند.

(ب) پلاسما فرزیس: دستگاهی به بدن شما وصل می شود که خون به درون آن کشیده می شود و آنتی بادی های حمله کننده به اعصاب بدینوسیله از خون جدا می شوند.

بیمار مبتلا به گیلن باره نیاز دارد که چند روز تا چند هفته در بیمارستان بماند. زمان بستری ماندن در بیمارستان به شدت بیماری و مقدار مراقبت هایی که بیمار احتیاج دارد، بستگی دارد.

در موارد پیشرفته بیماری ممکن است فرد قادر به خوردن از راه دهان نباشد که برای او لوله بینی - معدی می گذارند و از طریق لوله به او غذا داده می شود. رژیم غذایی بیمار باید پرکالری و پر پروتئین باشد تا قدرت عضلاتی او حفظ و بازسازی شود. ممکن است غذا با حجم کم و در دفعات زیاد برای بیمار تجویز شود.

در زمان بستری بودن در بیمارستان، اگر ضعف عضلات تنفسی موجب اختلال تنفس در فرد شود، ممکن است به دستگاه تنفس مصنوعی نیاز پیدا کند.